

OPPLÆRINGSPLAN

for brukere av arbeidsutstyr

DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

i hht.

Forskrift om utførelse av arbeid § 10-2

Best. Nr. 703

Modul 24 AX

| Navn | Inkluderer Klasse/ Kode |
|-------------------------|---|
| AX Transportutstyr alle | <ul style="list-style-type: none">• A1 Løftelem• A2 Krokløft• A3 Renovasjonsløfter• A4 Vekselflak• A5 Sidelaster• A6 Sjøppelcontainer bil• A7 Maskinhenger• A8 Rullestolheis |

11 timer opplæring

Utarbeidet av DOK 48 gruppen

14. Mars 2018

Dokumentert sikkerhetsopplæring er en opplæring som kreves for arbeidsutstyr som er beskrevet i Forskrift om utførelse av arbeid, best. nr. 703. Planen kan brukes av arbeidsgiver eller opplæringsvirksomhet som gjennomfører dokumentert opplæring av bruker av arbeidsutstyr. Planen legger opp til både øvelse, teori- og praksisinstruksjon. Arbeidsgiver er ansvarlig for at opplæringen er tilstrekkelig og arbeidsgiver kan selv gi opplæring eller foreta innleie/ kjøp av opplæring.

Krav til ansvarlig instruktør:

Instruktør skal ha god kunnskap om relevante lover/forskrifter, kjenne godt til arbeidsutstyret, dets egenart, farekilder og gjennomført risikovurdering samt ha pedagogiske evner/kompetanse.

Arbeidsmåter:

Undervisning må gis så realistisk som mulig, slik at deltakerne mest mulig ser sammenhengen mellom innholdet i opplæringen og arbeidsutstyrets praktiske funksjon

Mål og hensikt

Å gi brukere av arbeidsutstyr nevnt i § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid

(best.703) en god generell grunnopplæring i sikker bruk av transportutstyr alle typer, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.

Hovedmål:

Å gi en grunnleggende innføring i sikker bruk i transportutstyr alle typer (Modul 24 AX), ref. § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid.

Arbeidsutstyr som inngår:

- A1 Løftelem
- A2 Krokløft
- A3 Renovasjonsløfter
- A4 Veksselflak
- A5 Sidelaster
- A6 Sjøppelcontainer bil
- A7 Maskinhenger
- A8 Rullestolheis

Delmål kunnskap:

- Anvende riktige metoder og fremgangsmåter for bruk og vedlikehold av transportutstyr.
- Forstå sikkerhet, konsekvenser og alvorlighetsgrad ved bruk av transportutstyr.
- Redegjøre for de vanligste ulykker som kan inntreffe ved feil bruk av løftelem, krokløft og renovasjonsløfter, veksselflak, sidelaster, søppelcontainer bil, maskinhengere og rullestolheiser.
- Faremomenter og risikovurdering forbundet med det forskjellige transportutstyret.
- Opplæring i veiledningen for montering, bruk og demontering

Herunder:

- Oppbygging
- Betjening
- Brukeregenskaper
- Bruksområder
- Vedlikehold
- Kontroll
- Fare/sikkerhet

Delmål ferdighet:

- Selvstendig benytte riktig verneutstyr.
- Selvstendig utføre og kontrollere daglig kontroll og vedlikehold.
- Selvstendig kunne betjene og anvende de ulike transportutstyrene på en forsvarlig måte.
- Selvstendig kunne forklare løftekapasiteter, last- og tyngdepunktplassering.

Elevforutsetning

For at utdanningsmålene skal kunne nås innen for den tidsrammen som er satt for fagplanene, må forutsetningen til eleven være:

- Gjennomført mini modul 1.1 (Modul 00-A2) eller tilsvarende i forkant

1 Arbeidsmåter

Opplæringen kan gjennomføres ved teoriundervisning, foredrag, gruppearbeid, praktiske øvelser og modellstudier. Det kan anvendes videofilm, transparenter, tavle, modeller, praktiske oppgaver og elektroniske læremidler.

Undervisningen må gjennomføres så realistisk som mulig, slik at deltakerne ser den sikkerhetsmessige sammenhengen mellom opplæringsens innhold og det daglige arbeid.

For å få godkjent utdanningskode **Modul 24 AX** må deltaker ha tilstedeværelse på minimum 90% av alle timebaserte moduler.

Elektroniske læremidler skal samsvare med denne opplæringsplan.

2 Fag og timefordeling

- Opplæringen er modulbasert.

| Leksjons nr. | Fagplan | Anbefalt tid til gjennomføring |
|--------------|-------------------------|--------------------------------|
| L1 | A1 Løftelem | 1 |
| L2 | A2 Krokløft | 1,5 |
| L3 | A3 Renovasjonsløfter | 1 |
| L4 | A4 Veksselflak | 1 |
| L5 | A5 Sidelaster | 2 |
| L6 | A6 Sjøppelcontainer bil | 1 |
| L7 | A7 Maskinhenger | 1 |
| L8 | A8 Rullestolheis | 2,5 |
| | Totalt | 11 timer |

Tabellen beskriver anbefalt antall timer pr undervisningsmål og totalt for utdanningsmålet. Undervisningen er fordelt på: 1 uv. time = 45 minutter. 1 dag = 8 uv. timer. 1 uke = 40 uv. timer

Anbefalt undervisningstid er 1/3 av tiden til teori og 2/3 av tiden til praksis

Timetall vil variere i forhold til valg av undervisnings/gjennomføringsform, antall elever og tilgang på undervisningsmateriell.

NB! Arbeidsutstyr kan variere etter merke/fabrikat, og typeopplæring må derfor alltid gjennomføres i tillegg til denne grunnleggende sikkerhetsopplæringen.

3 Relevante henvisninger

- Arbeidsmiljøloven
- Forskrift "Utførelse av arbeid". Forskrift.nr.1357
- Internkontrollforskriften.
- Aktuelle brukerhåndbøker / bruksanvisninger
- www.dokumentert.no

4 Hjelpemidler- undervisningsmateriell/utstyr

Øvingsmateriell

- Relevant transportutstyr

5 Dokumentasjon

Gjennomført og bestått opplæring skal dokumenteres med kursbevis eller annen dokumentasjon.

6 Bedriftsintern opplæring (Realkompetanse vurdering)

Bedriftsintern opplæring av personell basert på gjenbruk av realkompetanse. Denne fagplanen kan fravikes dersom kandidatens realkompetanse tilfredsstillende eller kompenserer innhold i fagplanen. Den enkelte instruktør vurderer kandidaten.

7 Risikovurdering:

I forkant av kurs skal det foreligge en risikovurdering for gjennomføring av kurset.

8 Leksjonsanvisning:

Det inngår åtte leksjonsanvisninger i Modul 24 AX

- Modul 24-A1 Løftelem
- Modul 24-A2 Krokkløft
- Modul 24-A3 Renovasjonsløfter
- Modul 24-A4 Vekselflak
- Modul 24-A5 Sidelaster
- Modul 24-A6 Sjøppelcontainerbil
- Modul 24-A7 Maskinhenger
- Modul 24-A8 Rullestolheis

Leksjonskode: Modul 24-A1 Løftelem (T/P)

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av løftelem

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer løftelemmer som finnes
- Ulykker ved bruk av løftelemmer
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av løftelemmer
- Bruk av merking/skilt og lastdiagrammer
- Praktisk bruk av løftelemmer
- Betjeningsorganer

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av løftelem
- Kjenne til riktig bruk av løftelem

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med løftelemmer
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av løftelemmer
- Grunnprinsippene for en bakløfter, herunder konstruksjon og virkemåte

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte håndtere løftelemmer
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til løftelemmer

Merknader:

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 24-A2 Krokløft

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av krokløfter

Anbefalt tidsforbruk:

- 1,5 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer krokpåbygg
- Ulykker med krokpåbygg
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av krokløftere
- Praktisk bruk av krokløfter

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av krokløftere
- Kjenne til riktig bruk av krokløftere

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med krokløftere
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av krokløftere

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte håndtere krokløftere
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til krokløftere

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 24-A3 Renovasjonsløfter (T/P)

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av renovasjonsløfter

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer renovasjonsløfter som finnes
- Ulykker med renovasjonsløftere
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av renovasjonsløftere
- Forstå sikkerhetsmerkingen på renovasjonsløftere
- Praktisk bruk av renovasjonsløftere

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av renovasjonsløftere
- Kjenne til riktig bruk av renovasjonsløftere

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med renovasjonsløftere
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av renovasjonsløftere
- Arbeidsstilling / teknikk / klemfare

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte håndtere renovasjonsløftere
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til renovasjonsløftere

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 24-A4 Vekselflak

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av vekselflak

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer vekselflak som finnes
- Ulykker ved bruk av vekselflak
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av vekselflak
- Bruk av merking/skilt og lastdiagrammer
- Praktisk bruk av vekselflak
- Betjeningsorganer

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av vekselflak
- Kjenne til riktig bruk av vekselflak

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med vekselflak
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av vekselflak
- Grunnprinsippene for et vekselflak, herunder konstruksjon og virkemåte

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte håndtere vekselflak
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til vekselflak

Merknader:

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 24-A5 Sidelastere

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av sidelastere

Anbefalt tidsforbruk:

- 2 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer sidelastere som finnes
- Ulykker ved bruk av sidelastere
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av sidelastere
- Praktisk bruk av sidelastere
- Betjeningsorganer

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av sidelastere
- Kjenne til riktig bruk av sidelastere

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med sidelastere
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av sidelastere
- Grunnprinsippene for sidelastere, herunder konstruksjon og virkemåte

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte håndtere sidelastere
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

- Relevante bruksanvisninger til sidelastere

Merknader:

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 24-A6 Sjøppelcontainer bil

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av søppelcontainerbil

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer søppelcontainerbiler som finnes
- Ulykker ved bruk av søppelcontainerbiler
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av søppelcontainerbiler
- Praktisk bruk av søppelcontainerbiler
- Betjeningsorganer

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av søppelcontainerbiler
- Kjenne til riktig bruk av søppelcontainerbiler

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med søppelcontainerbiler
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av søppelcontainerbiler
- Grunnprinsippene for en søppelcontainerbil, herunder konstruksjon og virkemåte

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte håndtere søppelcontainerbil
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

- Relevante bruksanvisninger til søppelcontainerbiler

Merknader:

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 24-A7 Maskinhengere

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av maskinhengere

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer maskinhengere som finnes
- Ulykker ved bruk av maskinhengere
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av maskinhengere
- Praktisk bruk av maskinhengere
- Betjeningsorganer

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av maskinhengere
- Kjenne til riktig bruk av maskinhengere

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med maskinhengere
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av maskinhengere
- Grunnprinsippene for en maskinhenger, herunder konstruksjon og virkemåte

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte håndtere maskinhengere
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

- Relevante bruksanvisninger til maskinhengere

Merknader:

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 24-A8 Rullestolheis

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av rullestolheis

Anbefalt tidsforbruk:

- 2,5 time

Innhold:

Forklar for elevene:

Teoretisk del:

- Bruksområde og varianter av rullestolheis
- Virkemåte
- Ulykker ved bruk av rullestolheiser
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av rullestolheiser
- Oppstilling og bruk av rullestolheiser
- Betjeningsorganer
- Sikring av passasjer på plattform og i buss.
- Nødbetjening av rullestolheis
- Krav til vedlikehold og kontroll

Praktisk del:

- Oppstilling
- Funksjonstest
- Betjening
- Sikring
- Nød betjening

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av rullestolheiser
- Kjenne til riktig bruk av rullestolheiser

I den praktiske delen av opplæringen må det settes av tilstrekkelig tid, slik at alle kandidatene selv får prøve hele betjeningssyklus både i ordinær drift, i nødbetjening og sikring av passasjer.

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med rullestolheiser
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av rullestolheiser
- Grunnprinsippene for en rullestolheiser, herunder konstruksjon og virkemåte

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte håndtere rullestolheiser
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

- Relevante bruksanvisninger til rullestolheiser

Merknader:

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell