

OPPLÆRINGSPLAN

for brukere av arbeidsutstyr

DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

ihht.

Forskrift om utførelse av arbeid § 10-2

Best. Nr. 703

Modul 18 AX

Navn	Inkluderer Klasse/ Kode
AX Redning og frigjøringsverktøy	<ul style="list-style-type: none">• A1 Redningssag• A2 Spreder hydraulisk/elektrisk• A3 Sylinder• A4 Pedalkutter• A5 Glassag• A6 Saks hydraulisk/elektrisk• A7 Hurtigfrigjøringssett kjetting• A8 Løfteputesatt lav- og høytrykk• A9 Bensindrevet hydraulikkaggregat

9 timers kurs

Utarbeidet av DOK 48 gruppen

14. Mars 2018

Dokumentert sikkerhetsopplæring er en opplæring som kreves for arbeidsutstyr som er beskrevet i Forskrift om utførelse av arbeid, best. nr. 703. Planen kan brukes av arbeidsgiver eller opplæringsvirksomhet som gjennomfører dokumentert opplæring av bruker av arbeidsutstyr. Planen legger opp til både øvelse, teori- og praksisinstruksjon. Arbeidsgiver er ansvarlig for at opplæringen er tilstrekkelig og arbeidsgiver kan selv gi opplæring eller foreta innleie/ kjøp av opplæring.

Krav til ansvarlig instruktør:

Instruktør skal ha god kunnskap om relevante lover/forskrifter, kjenne godt til arbeidsutstyret, dets egenart, farekilder og gjennomført risikovurdering samt ha pedagogiske evner/kompetanse.

Arbeidsmåter:

Undervisning må gis så realistisk som mulig, slik at deltakerne mest mulig ser sammenhengen mellom innholdet i opplæringen og arbeidsutstyrets praktiske funksjon.

Mål og hensikt

Å gi brukere av arbeidsutstyr nevnt i § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid (best.703) en god generell grunnopplæring i sikker bruk av Redning- og frigjøringsverktøy, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.

Hovedmål:

Å gi en grunnleggende innføring i sikker bruk i Redning- og frigjøringsverktøy alle typer (Modul 18 AX), ref. § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid.

Arbeidsutstyr som inngår:

- A1 Redningssag
- A2 Spreader hydraulisk/elektrisk
- A3 Sylinder
- A4 Pedalkutter
- A5 Glassag
- A6 Saks hydraulisk/elektrisk
- A7 Hurtigfrigjøringsatts kjetting
- A8 Løfteputesatts lav- og høytrykk
- A9 Bensindrevet hydraulikkaggregat

Delmål kunnskap:

- Anvende riktige metoder og fremgangsmåter for bruk og vedlikehold av det forskjellige redning og frigjøringsverktøyet.
- Forstå sikkerhet, konsekvenser og alvorlighetsgrad ved bruk av redning og frigjøringsverktøy.
- Faremomenter og risikovurdering forbundet med redning og frigjøringsverktøy.
- Redegjøre for de vanligste ulykker som kan inntreffe ved feil bruk av det forskjellige redning og frigjøringsverktøyene.
- Opplæring i veiledningen for montering, bruk og demontering.

Herunder:

- Oppbygging
- Betjening
- Brukeregenskaper
- Bruksområder
- Vedlikehold
- Kontroll
- Fare/sikkerhet

Delmål ferdighet:

- Selvstendig benytte riktig verneutstyr.
- Selvstendig utføre og kontrollere daglig kontroll og vedlikehold.
- Selvstendig kunne betjene og anvende de ulike redning og frigjøringsverktøyene på en forsvarlig måte.

Elevforutsetning

For at utdanningsmålene skal kunne nås innen for den tidsrammen som er satt for fagplanene, må forutsetningen til eleven være:

- Gjennomført mini modul 1.1 (Modul 00-A2) eller tilsvarende i forkant

1 Arbeidsmåter

Opplæringen kan gjennomføres ved teoriundervisning, foredrag, gruppearbeid, praktiske øvelser og modellstudier. Det kan anvendes videofilm, transparente, tavle, modeller, praktiske oppgaver og elektroniske læremidler.

Undervisningen må gjennomføres så realistisk som mulig, slik at deltakerne ser den sikkerhetsmessige sammenhengen mellom opplæringens innhold og det daglige arbeid.

For å få godkjent utdanningskode **Modul 18 AX** må deltaker ha tilstedeværelse på minimum 90% av alle timebaserte moduler.

Elektroniske læremidler skal samsvare med denne opplæringsplanen.

2 Fag og timefordeling

- Opplæringen er modulbasert.

Leksjons nr.	Fagplan	Anbefalt tid til gjennomføring
L1	A1 Redningssager	1
L2	A2 Spreader hydraulisk/elektrisk	1
L3	A3 Sylinder	1
L4	A4 Pedalkutter	1
L5	A5 Glassag	1
L6	A6 Saks hydraulisk/elektrisk	1
L7	A7 Hurtigfrigjøringsatts kjetting	1
L8	A8 Løfteputesatts lav- og høytrykk	1
L9	A9 Bensindrevet hydraulikkaggregat	1
	Totalt	9 timer

Tabellen beskriver anbefalt antall timer pr undervisningsmål og totalt for utdanningsmålet. Undervisningen er fordelt på: 1 uv. time = 45 minutter. 1 dag = 8 uv. timer. 1 uke = 40 uv. timer.

Anbefalt undervisningstid er 1/3 av tiden til teori og 2/3 av tiden til praksis.

Timetall vil variere i forhold til valg av undervisnings/gjennomføringsform, antall elever og tilgang på undervisningsmateriell.

NB! Arbeidsutstyr kan variere etter merke/fabrikat, og typeopplæring må derfor alltid gjennomføres i tillegg til denne grunnleggende sikkerhetsopplæringen.

3 Relevante henvisninger

- Arbeidsmiljøloven
- Forskrift "Utførelse av arbeid". Forskrift.nr.1357
- Internkontrollforskriften.
- Aktuelle brukerhåndbøker / bruksanvisninger
- www.dokumentert.no

4 **Hjelpemidler- undervisningsmateriell/utstyr**

Øvingsmateriell

- Relevant redning og frigjørings materiell

5 **Dokumentasjon**

Gjennomført og bestått opplæring skal dokumenteres med kursbevis eller annen dokumentasjon.

6 **Bedriftsintern opplæring (Realkompetansevurdering)**

Bedriftsintern opplæring av personell basert på gjenbruk av realkompetanse. Denne fagplanen kan fravikes dersom kandidatens realkompetanse tilfredsstiller eller kompenserer innhold i fagplanen. Den enkelte instruktør vurderer kandidaten.

7 **Risikovurdering:**

I forkant av kurs skal det foreligge en risikovurdering for gjennomføring av kurset.

8 **Leksjonsanvisning:**

Det inngår ni leksjonsanvisninger i Modul 18 AX

- Modul 18-A1 Redningssager
- Modul 18-A2 Spreder hydraulisk/elektrisk
- Modul 18-A3 Sylinder
- Modul 18-A4 Pedalkutter
- Modul 18-A5 Glassag
- Modul 18-A6 Saks hydraulisk/elektrisk
- Modul 18-A7 Hurtigfrigjøringsatts kjetting
- Modul 18-A8 Løfteputesatts lav- og høytrykk
- Modul 18-A9 Bensindrevet hydraulikkaggregat

Leksjonskode: Modul 18 -A1 Redningssager

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av redningssager

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer redningssager som finnes
- Ulykker ved bruk av redningssager
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av redningssager
- Forstå sikkerhetsmerkingen på redningssager
- Praktisk bruk av redningssager

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av redningssager
- Kjenne til riktig bruk av redningssager

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med redningssager
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av redningssager
- Grunnprinsippene for redningssager, herunder konstruksjon og virkemåte
- Arbeidsstilling / teknikk / klemfare

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte håndtere redningssager
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til redningssager

Merknader:

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 18 -A2 Spreader hydraulisk/elektrisk

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av spreader hydraulisk/elektrisk

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer spredere hydraulisk/elektrisk som finnes
- Ulykker som kan oppstå ved bruk av spreader hydraulisk/elektrisk
- Hvilke skader som kan oppstå ved feil bruk av spreader hydraulisk/elektrisk

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av spreader hydraulisk/elektrisk
- Kjenne til riktig bruk av spreader hydraulisk/elektrisk

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes til bruk av spreader hydraulisk/elektrisk
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av spreader hydraulisk/elektrisk
- Arbeidsstilling / teknikk / klemfare

Elev skal selvstendig:

- Sikker og på rett måte kunne bruke spreader hydraulisk/elektrisk
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til spreader hydraulisk/elektrisk

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 18 – A3 Sylindere

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av sylindere

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Typer sylindere som finnes
- Ulykker med sylindere
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av ulike sylindere

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av sylindere
- Kjenne til riktig bruk av sylindere

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes ifbm sylindere
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av sylindere
- Arbeidsstilling / teknikk / klemfare

Elev skal selvstendig:

- Sikker og på rett måte håndtere sylindere
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til sylindere

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 18 – A4 Pedalkutter

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av pedalkuttere

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Typer pedalkuttere som finnes
- Ulykker med pedalkuttere
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av ulike pedalkuttere

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av pedalkuttere
- Kjenne til riktig bruk av pedalkuttere

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes ifbm pedalkuttere
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av pedalkuttere
- Arbeidsstilling / teknikk / klemfare

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte håndtere pedalkuttere
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til pedalkuttere

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmaterieill

Leksjonskode: Modul 18 – A5 Glassag

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av glassag

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Typer glassager som finnes
- Ulykker med glassager
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av ulike glassager
- Verneutstyr / sikkerhet for pasient

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av glassager
- Kjenne til riktig bruk av glassager

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes ifbm glassager
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av glassager
- Arbeidsstilling / teknikk / klemfare

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte håndtere glassager
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

- Relevante bruksanvisninger til glassager

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 18 – A6 Saks hydraulisk/elektrisk

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av saks hydraulisk/elektrisk

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Typer sakser hydraulisk/elektrisk som finnes
- Ulykker med saks hydraulisk/elektrisk
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av ulike sakser hydraulisk/elektrisk

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av saks hydraulisk/elektrisk
- Kjenne til riktig bruk av saks hydraulisk/elektrisk

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes ifbm saks hydraulisk/elektrisk
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av saks hydraulisk/elektrisk
- Arbeidsstilling / teknikk / klemfare

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte håndtere saks hydraulisk/elektrisk
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til saks hydraulisk/elektrisk

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmaterieil

Leksjonskode: Modul 18 – A7 Hurtigfrigjøringsatts kjetting

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av hurtigfrigjøringsatts kjetting

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Typer hurtigfrigjøringsatts kjetting som finnes
- Ulykker med hurtigfrigjøringsatts kjetting
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av ulike hurtigfrigjøringsatts kjetting

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av hurtigfrigjøringsatts kjetting
- Kjenne til riktig bruk av hurtigfrigjøringsatts kjetting

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes ifbm bruk av hurtigfrigjøringsatts kjetting
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av hurtigfrigjøringsatts kjetting

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte håndtere hurtigfrigjøringsatts kjetting
- Foreta daglig kontroll og kontrollere at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til hurtigfrigjøringsatts kjetting

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 18 – A8 Løfteputesats lav- og høytrykk

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av løfteputesats lav- og høytrykk

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Typer løfteputesats lav- og høytrykk som finnes
- Ulykker med løfteputesats lav- og høytrykk
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av ulike løfteputesats lav- og høytrykk
- Kondens / forurensninger ved bruk
- Friksjon ved bruk

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av løfteputesats lav- og høytrykk
- Kjenne til riktig bruk av løfteputesats lav- og høytrykk

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes ifbm bruk av løfteputesats lav- og høytrykk
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av løfteputesats lav- og høytrykk

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte håndtere løfteputesats lav- og høytrykk
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til løfteputesats lav- og høytrykk

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmaterieill

Leksjonskode: Modul 18 – A9 Bensindrevet hydraulisk aggregat

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av bensindrevet hydraulisk aggregat

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Typer bensindrevet hydraulisk aggregat som finnes
- Ulykker med bensindrevet hydraulisk aggregat
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av ulike bensindrevet hydraulisk aggregat

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av bensindrevet hydraulisk aggregat
- Kjenne til riktig bruk av bensindrevet hydraulisk aggregat

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes ifbm bruk bensindrevet hydraulisk aggregat
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av bensindrevet hydraulisk aggregat

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte håndtere bensindrevet hydraulisk aggregat
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til bensindrevet hydraulisk aggregat

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell