

OPPLÆRINGSPLAN

for brukere av arbeidsutstyr

DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

ihht.

Forskrift om utførelse av arbeid §10-1 og 10-2

Best. Nr. 703

Modul DOK 3-HX

Navn	Inkluderer Klasse/ Kode
HX Fastmonterte hydrauliske kraner	HX Fastmonterte hydrauliske kraner

8 timer opplæring

Utarbeidet av DOK 48 gruppen

14. Mars 2018

Dokumentert sikkerhetsopplæring er en opplæring som kreves for arbeidsutstyr som er beskrevet i Forskrift om utførelse av arbeid, best. nr. 703. Planen kan brukes av arbeidsgiver eller opplæringsvirksomhet som gjennomfører dokumentert opplæring av bruker av arbeidsutstyr. Planen legger opp til både øvelse, teori- og praksisinstruksjon. Arbeidsgiver er ansvarlig for at opplæringen er tilstrekkelig og arbeidsgiver kan selv gi opplæring eller foreta innleie/ kjøp av opplæring.

Krav til ansvarlig instruktør:

Instruktør skal ha god kunnskap om relevante lover/forskrifter, kjenne godt til arbeidsutstyret, dets egenart, farekilder og gjennomført risikovurdering samt ha pedagogiske evner/kompetanse.

Arbeidsmåter:

Undervisning må gis så realistisk som mulig, slik at deltakerne mest mulig ser sammenhengen mellom innholdet i opplæringen og arbeidsutstyrets praktiske funksjon.

Hovedmål

Å gi brukere av arbeidsutstyr som etter en risikovurdering krever særlig forsiktighet ved bruk iht. § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid, en god generell grunnopplæring i sikker bruk av fastmontert hydraulisk kran, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.

Arbeidsutstyr som inngår:

- Fastmonterte hydrauliske kraner på land eller fartøy

Delmål kunnskap:

Opplært person skal:

- Ha fått kunnskap om relevant regelverk om fastmonterte hydrauliske kraner ut over det som inngår i Modul 1-A2 Grunnleggende sikkerhet (mini modul 1.1.)
- Kunne redegjøre for ulike typer ulykker og faremomenter ved bruk av fastmonterte hydrauliske kraner
- Ha fått kunnskap om brukeregenskaper og bruksområder
- Kunne forklare grunnprinsipp for funksjon og virkemåte
- Kunne forklare riktig og sikker forankring av kran til fundament
- Kunne vise og forklare sikker betjening
- Kunne redegjøre for hvordan stabilitet eller ustabilitet virker inn på sikkerheten ved bruk av fastmonterte hydrauliske kraner
- Kunne forklare kranens løftekapasitet og lastdiagram
- Ha fått kunnskap om sikkerhetsutstyr og overlastvern
- Kunne forklare kontrollpunkter for daglig kontroll før, under og etter bruk
- Ha fått kunnskap om hva som inngår i periodisk vedlikehold iht. vedlikeholdsmanual
- Kunne utføre korrekt signalgivning og kommunikasjon mellom kranfører og anhuker
- Ha fått kunnskap om hvilke dokumenter og bruksanvisning som skal følge en fastmontert hydraulisk kran

Delmål ferdighet:

Opplært person skal:

- Kunne vise og gjennomføre daglig kontroll før, under og etter bruk på fastmontert hydraulisk kran
- Kunne vise sikker betjening og gjennomføring av løfteoperasjon med fastmontert hydraulisk kran
- Kunne vise og demonstrere kranens løftekapasitet i forhold til kranens posisjon
- Kunne vise riktig valg og bruk av løfteredskap til ulike typer last
- Kunne vise riktig bruk av verneutstyr for personell involvert i løfteoperasjon
- Kunne vise og forklare dokumenter og bruksanvisning som følger med fastmontert hydraulisk kran

Elevforutsetning

For at utdanningsmålene skal kunne nås innen for den tidsrammen som er satt for fagplanene, må forutsetningen til eleven være:

- Gjennomført mini modul 1.1 (Modul 00-A2) eller tilsvarende i forkant
- Gjennomført stropp og anhukerkurs §10-2 (Modul 4 AX) eller tilsvarende i forkant

1 ARBEIDSMÅTER:

Opplæringen kan gjennomføres ved teoriundervisning, gruppearbeid, praktiske øvelser og modellstudier. Det kan anvendes videofilm, transparente, tavle, modeller, praktiske oppgaver og elektroniske læremidler.

Undervisningen må gjennomføres så realistisk som mulig, slik at deltakerne ser den sikkerhetsmessige sammenhengen mellom opplæringens innhold og daglige bruk av arbeidsutstyr.

For å få godkjent opplæring **Modul 3-HX** må deltaker ha tilstedeværelse på minimum 90% av alle timebaserte moduler.

Elektroniske læremidler skal være i samsvar med innholdet i denne opplæringsplanen

2 LEKSJONER, INNHOLD OG TIMEFORDELING

Leksjons nr.	Innhold / spesifisering	Anbefalt tid til gjennomføring
3HX-(L1) Teoriopplæring	Fastmonterte hydrauliske kraner herunder: Ulykker og sikkerhetsregler for bruk, oppbygging, betjening, sikkerhetsutstyr, vedlikehold og kontroll av aktuelle fastmonterte hydrauliske kraner	4 timer
3HX-(L2) Praksisopplæring	Fastmonterte hydrauliske kraner	4 timer
	Totalt	8 timer

Tabellen beskriver anbefalt antall timer pr undervisningsmål og totalt for utdanningsmålet. Undervisningen er fordelt på: 1 uv. time = 45 minutter. 1 dag = 8 uv. timer. 1 uke = 40 uv. timer.

Timetall vil variere i forhold til valg av undervisnings/gjennomføringsform, antall elever og tilgang på undervisningsmateriell.

NB! Arbeidsutstyr kan variere etter merke/fabrikat, og typeopplæring må derfor alltid gjennomføres i tillegg til denne grunnleggende sikkerhetsopplæringen.

3 Relevante henvisninger

- Arbeidsmiljøloven
- Forskrift "Utførelse av arbeid". Forskrift.nr.1357
- Internkontrollforskriften.
- Aktuelle brukerhåndbøker / bruksanvisninger
- Forskrifter og regelverk for bruk av kraner innen sjøfart og petroleumsanlegg
- www.dokumentert.no

4 Hjelpemidler- undervisningsmateriell/utstyr

Øvingsmateriell for praksisopplæring må stå i forhold til antall kursdeltagere, og det bør ikke være flere enn 2 kursdeltagere pr. kran som bytter på å være kranfører og anhuker.

- Relevante fastmontert hydrauliske kraner
- Instruksjonsbok / lærebok

5 Dokumentasjon

Gjennomført og bestått opplæring skal dokumenteres med kursbevis eller annen dokumentasjon.

6 Bedriftsintern opplæring (Realkompetanse vurdering)

Gjennomført og bestått opplæring skal dokumenteres med kursbevis eller annen dokumentasjon etter innhold i opplæringsplanen. Instruktør vurderer kandidaten og utsteder dokumentasjon.

7 Risikovurdering

I forkant av kurs skal det foreligge en risikovurdering for gjennomføring av kurset.

8 Leksjonsanvisning

Det inngår to leksjonsanvisninger i Modul 3-HX:

- Modul 3-HX (L1) Teoriopplæring
- Modul 3-HX (L2) Praksisopplæring

Leksjonskode: Modul 3 – HX Teoriopplæring

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk opplæring på fastmonterte hydrauliske kraner.

Anbefalt tidsforbruk:

- 4 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulykker, feil bruk, ansvarsforhold, årsakssammenheng og forebygging.
- Montering, funksjon og virkemåte for vanligste typer fastmonterte hydrauliske kraner
- Riktig og sikker betjening, av fastmonterte hydrauliske kraner
- Funksjon og virkemåte for sikkerhetsutstyr på fastmonterte hydrauliske kraner
- Sikkerhetsregler før-, under og etter bruk
- Viktige kontroll- og vedlikeholdspunkter

Elev skal

- Vite om hovedkomponenter på fastmonterte hydrauliske kraner
- Vite om sikkerhetsregler for fastmonterte hydrauliske kraner

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med fastmonterte hydrauliske kraner
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av fastmonterte hydrauliske kraner
- Grunnprinsippene for fastmonterte hydrauliske kraner, herunder konstruksjon og virkemåte.

Elev skal selvstendig:

- Kunne forklare grunnprinsippene for fastmonterte hydrauliske kraner, herunder konstruksjon og virkemåte.
- Kunne bruke og forstå bruken av de ulike typer verneutstyr som er påkrevd for fastmonterte hydrauliske kraner

Henvisninger:

- Relevant opplæringsmateriell og bruksanvisninger til aktuelle kraner

Merknader:

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 3 – HX Praksisopplæring

Leksjonsbeskrivelse:

- Praksis opplæring på fastmonterte hydrauliske kraner.

Anbefalt tidsforbruk:

- 4 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Funksjonsprøving, igangsetting, stans og parkering, samt viktige kontrollpunkter før, under og etter bruk.
- Sikre kjøreferdigheter med aktuelle fastmonterte hydrauliske kraner.
- Funksjon og virkemåte for sikkerhetsutstyr på aktuell kran
- Riktig valg, kontroll og bruk av løfteredskap til aktuell kran og last

Elev skal

- Prøve og trene på den spesifikke fastmonterte hydrauliske kran vedkommende skal ha opplæring på.
- Kjenne til riktig bruk av den spesifikke fastmonterte hydrauliske kran vedkommende skal ha opplæring på.

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med fastmonterte hydrauliske kraner
- Prosedyre for igangsetting og stans, samt viktige kontrollpunkter på fastmonterte hydrauliske kraner før, under og etter bruk.
- Grunnprinsippene for fastmonterte hydrauliske kraner, herunder konstruksjon og virkemåte.
- Hvordan en behersker å kjøre flere kranbevegelser samtidig.

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte å håndtere fastmonterte hydrauliske kraner med løfteutstyr som faller inn under § 10-2 i Forskrift om Utførelse av arbeid.
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

- Relevant opplæringsmateriell og bruksanvisninger til aktuelle kraner

Merknader:

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell