

OPPLÆRINGSPLAN

for brukere av arbeidsutstyr

DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

ihht.

Forskrift om utførelse av arbeid §10-1 og 10-2

Best. Nr. 703

Modul DOK 3-EX

Navn	Inkluderer Klasse/ Kode
EX Tilhenger montert Kran	EX Tilhenger montert Kran

8 timer opplæring

Utarbeidet av DOK 48 gruppen

14. Mars 2018

Dokumentert sikkerhetsopplæring er en opplæring som kreves for arbeidsutstyr som er beskrevet i Forskrift om utførelse av arbeid, best. nr. 703. Planen kan brukes av arbeidsgiver eller opplæringsvirksomhet som gjennomfører dokumentert opplæring av bruker av arbeidsutstyr. Planen legger opp til både øvelse, teori- og praksisinstruksjon. Arbeidsgiver er ansvarlig for at opplæringen er tilstrekkelig og arbeidsgiver kan selv gi opplæring eller foreta innleie/ kjøp av opplæring

Krav til ansvarlig instruktør:

Instruktør skal ha god kunnskap om relevante lover/forskrifter, kjenne godt til arbeidsutstyret, dets egenart, farekilder og gjennomført risikovurdering samt ha pedagogiske evner/kompetanse.

Arbeidsmåter:

Undervisning må gis så realistisk som mulig, slik at deltakerne mest mulig ser sammenhengen mellom innholdet i opplæringen og arbeidsutstyrets praktiske funksjon.

Mål og hensikt

Å gi brukere av arbeidsutstyr som etter en risikovurdering krever særlig forsiktighet ved bruk iht. § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid, en god generell grunnopplæring i sikker bruk av Tilhenger montert Kran (TMK), slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.

Hovedmål:

Å gi en grunnleggende innføring i sikker bruk av tilhenger montert kran alle typer (Modul 3 EX), ref. § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid

Arbeidsutstyr som inngår:

- EX Tilhenger montert Kran (TMK)

Delmål kunnskap:

- Oppbygging og sikker betjening av TMK
- Oppstilling, stabilitet og rigging/klargjøring av TMK
- Hydrauliske funksjoner på TMK, prinsippforskjeller i typer (parallell kraner, hydrauliske utskyt)
- Løfting av typiske produkt som tømmer, rundballer og stor sekk. Risiko og viktige momenter, vektfordeling
- Brukeregenskaper og bruksområder for TMK
- Vedlikehold, kontroll og faremomenter
- Anvende riktige metoder og fremgangsmåter for bruk og vedlikehold av TMK
- Forstå sikkerhet, konsekvenser og alvorlighetsgrad ved bruk av TMK
- Belastninger på/i bygg og konstruksjon der hvor TMK oppstilles innendørs eller på kai (punktbelastninger, lastfordeling)

Herunder:

- Oppbygging
- Betjening
- Brukeregenskaper
- Bruksområder
- Vedlikehold
- Kontroll
- Fare/sikkerhet

Delmål ferdighet:

- Selvstendig kunne rigge opp og klargjøre TMK
- Selvstendig kunne benytte og forstå kranens dokumentasjon, herunder løftekapasitet og begrensinger
- Selvstendig kunne benytte riktig verneutstyr.
- Selvstendig kunne utføre daglig kontroll/periodisk vedlikehold
- Selvstendig kunne betjene arbeidsutstyret på en forsvarlig og sikker måte.
- Kjøring av TMK, plassberegning, underlag og sikkerhetsregler

Elevforutsetning

For at utdanningsmålene skal kunne nås innen for den tidsrammen som er satt for fagplanene, må forutsetningen til eleven være:

- Gjennomført mini modul 1.1 (Modul 00-A2) eller tilsvarende i forkant
- Gjennomført stropp og anhukerkurs §10-2 (Modul 4 AX) eller tilsvarende i forkant

1 Arbeidsmåter

Opplæringen kan gjennomføres ved teoriundervisning, foredrag, gruppearbeid, praktiske øvelser og modellstudier. Det kan anvendes videofilm, transparenter, tavle, modeller, praktiske oppgaver og elektroniske læremidler.

Undervisningen må gjennomføres så realistisk som mulig, slik at deltakerne ser den sikkerhetsmessige sammenhengen mellom opplæringsens innhold og det daglige arbeid.

For å få godkjent utdanningskode **Modul 3-EX** må deltaker ha tilstedeværelse på minimum 90% av alle timebaserte moduler.

Elektroniske læremidler skal samsvare med denne opplæringsplan.

2 Fag og timefordeling

- Opplæringen er modulbasert med flere fagplaner.

Leksjons nr.	Fagplan	Anbefalt tid til gjennomføring
03EX-(L1) Teoriopplæring	Tilhenger Montert Kran Bruksområder, oppbygging, kjøring, kontrollpanel, betjening, oppstilling, stabilitet, tyngdepunkt på fartøy, vedlikehold og kontroll samt ulykker ved aktuelt arbeidsutstyr	4
03EX-(L2) Praksisopplæring	Tilhenger Montert Kran	3
	Praktisk prøve	1
	Totalt	8 timer

Tabellen beskriver anbefalt antall timer pr undervisningsmål og totalt for utdanningsmålet
Undervisningen er fordelt på: 1 uv. time = 45 minutter. 1 dag = 8 uv. timer. 1 uke = 40 uv. Timer

Timetall vil variere i forhold til valg av undervisnings/gjennomføringsform, antall elever og tilgang på undervisningsmateriell.

NB! Arbeidsutstyr kan variere etter merke/fabrikat, og typeopplæring må derfor alltid gjennomføres i tillegg til denne grunnleggende sikkerhetsopplæringen.

3 Relevante henvisninger

- Arbeidsmiljøloven
- Forskrift "Utførelse av arbeid". Forskrift.nr.1357
- Internkontrollforskriften.
- Aktuelle brukerhåndbøker / bruksanvisninger
- www.dokumentert.no

4 Hjelpemidler- undervisningsmateriell/utstyr

Øvingsmateriell

- Relevante Tilhenger montert Kraner
- Relevante løfteobjekter.

5 Dokumentasjon

Gjennomført og bestått opplæring skal dokumenteres med kursbevis eller annen dokumentasjon.

6 Bedriftsintern opplæring (Realkompetanse vurdering)

Bedriftsintern opplæring av personell basert på gjenbruk av realkompetanse. Denne fagplanen kan fravikes dersom kandidatens realkompetanse tilfredsstillende eller kompenserer innhold i fagplanen. Den enkelte instruktør vurderer kandidaten.

7 Risikovurdering:

I forkant av kurs skal det foreligge en risikovurdering for gjennomføring av kurset.

8 Leksjonsanvisning:

Det inngår to leksjonsanvisninger i Modul 3 EX

- Modul 3-EX Teoriopplæring
- Modul 3-EX Praksisopplæring

Leksjonskode: Modul 3-EX Teoriopplæring

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk opplæring i bruk av tilhenger monterte kraner

Anbefalt tidsforbruk:

- 4 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer tilhenger monterte kraner
- Bruksområder for tilhenger montert kraner
Oppbygging, oppstilling og stabilitet for tilhenger monterte kraner
- Betjening av tilhenger monterte kraner
- Vedlikehold og kontroll av tilhenger monterte kraner
- Risiko og ulykker ved tilhenger monterte kraner
- Bruk av verneutstyr i forbindelse med tilhenger monterte kraner

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike bruksområder tilhenger monterte kraner
- Konstruksjon og virkemåte
- Årsak til ulykker med slike kraner
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av tilhenger monterte kraner

Henvisninger:

- Relevante bruksanvisninger til tilhenger monterte kraner

Merknader:

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 3-EX Praksisopplæring

Leksjonsbeskrivelse:

- Praktisk bruk av tilhenger monterte kraner

Anbefalt tidsforbruk:

- 3 timer

Innhold:

Elev skal

- Gjøre nødvendige vurderinger for oppstilling og stabilitet
- Kjenne til riktig bruk av tilhenger monterte kraner for å unngå skader
- Oppstilling og kjøring av tilhenger monterte kraner
- Betjening av tilhenger monterte kraner
- Sikkerhets innretninger ved bruk av tilhenger monterte kraner
- Vedlikehold og kontroll av tilhenger monterte kraner

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av tilhenger monterte kraner
- Kjenne til riktig bruk av tilhenger monterte kraner

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Forskjellige typer tilhenger monterte kraner med praktiske bruksområder
- Praktisk bruk av tilhenger monterte kraner herunder farene for skader ved bruk

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte å håndtere tilhenger monterte kraner

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til tilhenger monterte kraner

Merknader

Klargjør:

- Aktuelt sted for oppstilling
- Tilhenger montert Kran
- Evt Løfteutstyr