

OPPLÆRINGSPLAN

for brukere av arbeidsutstyr

DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

i hht.

Forskrift om utførelse av arbeid § 10-2

Best. Nr. 703

Modul 02-AX

Navn	Inkluderer Klasse/ Kode
AX Verkstedutstyr	A1 Dekkomleggingsmaskin A2 Avbalanseringsmaskin, A3 Trommeldreier, A4 Bremsbåndsliper, A5 Bremsprøver («rullende landevei»), A6 Cross- Check, A7 Billøfter

3,5 timers kurs

Utarbeidet av DOK 48 gruppen

14. Mars 2018

Dokumentert sikkerhetsopplæring er en opplæring som kreves for arbeidsutstyr som er beskrevet i Forskrift om utførelse av arbeid, best. nr. 703. Planen kan brukes av arbeidsgiver eller opplæringsvirksomhet som gjennomfører dokumentert opplæring av brukere av arbeidsutstyr. Planen legger opp til både øvelse, teori- og praksisinstruksjon. Arbeidsgiver er ansvarlig for at opplæringen er tilstrekkelig og arbeidsgiver kan selv gi opplæring eller foreta innleie/ kjøp av opplæring.

Krav til ansvarlig instruktør:

Instruktør skal ha god kunnskap om relevante lover/forskrifter, kjenne godt til arbeidsutstyret, dets egenart, farekilder og gjennomført risikovurdering samt ha pedagogiske evner/kompetanse.

Arbeidsmåter:

Undervisning må gis så realistisk som mulig, slik at deltakerne mest mulig ser sammenhengen mellom innholdet i opplæringen og arbeidsutstyrets praktiske funksjon.

Mål og hensikt

Å gi brukere av arbeidsutstyr nevnt i § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid (best.703) en god generell grunnopplæring i sikker bruk av Verkstedutstyr, alle klasser, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.

Hovedmål:

Å gi en grunnleggende innføring i sikker bruk i Verkstedutstyr, alle klasser (Modul 01-AX) ref. §10-1 og 10-2 i "Forskrift om utførelse av arbeid".

Herunder bruk av

- A1 Dekkomleggingsmaskin
- A2 Avbalanseringsmaskin.
- A3 Trommeldreier.
- A4 Bremsebåndsliper.
- A5 Bremseprøver («rullende landevei»).
- A6 Cross- Check.
- A7 Billøfter.

Delmål kunnskap:

- Anvende riktige metoder og fremgangsmåter for bruk og vedlikehold av det forskjellige verkstedutstyr alle klasser.
- Forstå sikkerhet, konsekvenser og alvorlighetsgrad ved bruk av verkstedutstyr alle klasser.
- Faremomenter og risikovurdering forbundet med verkstedutstyr alle klasser.
- Redegjøre for de vanligste ulykker som kan inntreffe ved feil bruk av det forskjellige verkstedutstyr alle klasser.
- Opplæring i veiledningen for montering, bruk og demontering.

Herunder:

- Oppbygging
- Betjening
- Brukeregenskaper
- Bruksområder
- Vedlikehold
- Kontroll
- Fare/sikkerhet

Delmål ferdighet:

- Selvstendig benytte riktig verneutstyr.
- Selvstendig utføre og kontrollere daglig kontroll og vedlikehold.
- Selvstendig kunne betjene og anvende det ulike verkstedutstyret i alle klasser, på en forsvarlig måte.

Elevforutsetning

For at utdanningsmålene skal kunne nås innen for den tidsrammen som er satt for fagplanene, må forutsetningen til eleven være:

- Gjennomført mini modul 1.1 (Modul 0- A-2) eller tilsvarende i forkant

1 Arbeidsmåter

Undervisningen gjennomføres ved foredrag, gruppearbeid, praktiske øvelser og modellstudier. Det kan anvendes videofilm, transparenter, tavle, modeller og praktiske oppgaver, elektroniske læremidler.

Undervisningen må gjennomføres så realistisk som mulig, slik at deltakerne ser den sikkerhetsmessige sammenhengen mellom opplæringsens innhold og det daglige arbeid.

For å få godkjent utdanningskode **Modul 02-AX** må eleven delta minimum tilstedeværelse på 90% av alle timebaserte moduler.

Elektroniske læremidler skal samsvare med denne opplæringsplan.

2 Fag og timefordeling

- Opplæringen er modulbasert med flere fagplaner.

Leksjons nr.	Fagplan	Anbefalt tid til gjennomføring
L1	A1 Dekkomleggingsmaskin.	0,5
L2	A2 Avbalanseringsmaskin.	0,5
L3	A3 Trommeldreier.	0,5
L4	A4 Bremsbåndsliper.	0,5
L5	A5 Bremsprøver («rullende landevei»).	0,5
L6	A6 Cross- Check.	0,5
L7	A7 Billøfter.	0,5
	Totalt	3,5 timer

Tabellen beskriver anbefalt antall timer pr undervisningsmål og totalt for utdanningsmålet. Undervisningen er fordelt på: 1 uv. time = 45 minutter. 1 dag = 8 uv. timer. 1 uke = 40 uv. timer

Anbefalt undervisningstid er 1/3 av tiden til teori og 2/3 av tiden til praksis

Timetall vil variere i forhold til valg av undervisnings/gjennomføringsform, antall elever og tilgang på undervisningsmateriell.

NB! Arbeidsutstyr kan variere etter merke/fabrikat, og typeopplæring må derfor alltid gjennomføres i tillegg til denne grunnleggende sikkerhetsopplæringen.

3 Relevante henvisninger

- Arbeidsmiljøloven
- Forskrift om utførelse av arbeid
- Internkontrollforskriften.
- Aktuelle brukerhåndbøker / bruksanvisninger
- www.dokumentert.no

4 Hjelpemidler- undervisningsmateriell/utstyr

Øvingsmateriell:

- A1 Dekkomleggingsmaskin.
- A2 Avbalanseringsmaskin.

- A3 Trommeldreier.
- A4 Bremsebåndsliper.
- A5 Bremseprøver («rullende landevei»).
- A6 Cross- Check.
- A7 Billøfter.

5 Dokumentasjon

Gjennomført og bestått opplæring skal dokumenteres med kursbevis eller annen dokumentasjon.

6 Bedriftsintern opplæring (Realkompetanse vurdering)

Bedriftsintern opplæring av personell basert på gjenbruk av realkompetanse. Denne fagplanen kan fravikes dersom kandidatens realkompetanse tilfredsstillende eller kompensere innhold i fagplanen. Den enkelte instruktør vurderer kandidaten.

7 Risikovurdering:

I forkant av kurs skal det foreligge en risikovurdering for gjennomføring av kurset.

8 Leksjonsanvisning:

Det inngår syv leksjonsanvisninger i Modul 02-AX:

- Modul 02- A1 Dekkomleggingsmaskin
- Modul 02- A2 Avbalanseringsmaskin.
- Modul 02- A3 Trommeldreier.
- Modul 02- A4 Bremsebåndsliper.
- Modul 02- A5 Bremseprøver («rullende landevei»).
- Modul 02- A6 Cross- Check.
- Modul 02- A7 Billøfter.

Leksjons kode: Modul 02 -A1 Dekkomleggingsmaskiner

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av dekkomleggingsmaskiner

Anbefalt tidsforbruk:

- 0,5 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer dekkomleggingsmaskiner som finnes
- Ulykker ved bruk av dekkomleggingsmaskiner
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av dekkomleggingsmaskiner
- Forstå sikkerhetsmerkingen på dekkomleggingsmaskiner
- Praktisk bruk av dekkomleggingsmaskiner

Elev skal

- Bruke og øve på bruk av dekkomleggingsmaskiner
- Kjenne til riktig bruk av dekkomleggingsmaskiner

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med dekkomleggingsmaskiner
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av dekkomleggingsmaskiner
- Grunnprinsippene for dekkomleggingsmaskiner, herunder konstruksjon og virkemåte

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte å håndtere dekkomleggingsmaskiner
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til dekkomleggingsmaskiner

Merknader:

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjons kode: Modul 02 -A2 Avbalanseringsmaskiner

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av avbalanseringsmaskiner

Anbefalt tidsforbruk:

- 0,5 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer avbalanseringsmaskiner som finnes
- Ulykker som kan oppstå ved bruk av avbalanseringsmaskiner
- Hvilke skader som kan oppstå ved feil bruk av avbalanseringsmaskiner

Elev skal

- Bruke og øve på bruk av avbalanseringsmaskiner
- Kjenne til riktig bruk av avbalanseringsmaskiner

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes til bruk av avbalanseringsmaskiner
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av avbalanseringsmaskiner

Elev skal selvstendig:

- Sikker og på rett måte kunne bruke avbalanseringsmaskiner
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til avbalanseringsmaskiner

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjons kode: Modul 02 – A3 Trommeldreier

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av trommeldreier

Anbefalt tidsforbruk:

- 0,5 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Typer trommeldreiere som finnes
- Ulykker med trommeldreiere
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av ulike trommeldreiere

Elev skal

- Bruke og øve på bruk av trommeldreiere
- Kjenne til riktig bruk av trommeldreiere

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes ifbm trommeldreiere
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av trommeldreiere
- Arbeidsstilling / teknikk

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte håndtere trommeldreiere
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til trommeldreiere

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjons kode: Modul 02 – A4 Bremsebåndslipere

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av bremsebåndslipere

Anbefalt tidsforbruk:

- 0,5 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Typer bremsebåndslipere som finnes
- Ulykker med bremsebåndslipere
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av ulike bremsebåndslipere

Elev skal

- Bruke og øve på bruk av bremsebåndslipere
- Kjenne til riktig bruk av bremsebåndslipere

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes ifbm bremsebåndslipere
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av bremsebåndslipere
- Arbeidsstilling / teknikk

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte å håndtere bremsebåndslipere
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

- Relevante bruksanvisninger til bremsebåndslipere

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjons kode: Modul 02 – A5 Bremsprøver

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av bremseprøver («rullende landevei»).

Anbefalt tidsforbruk:

- 0,5 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Typer bremseprøver («rullende landevei»). som finnes
- Ulykker med bremseprøver («rullende landevei»).
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av ulike bremseprøver («rullende landevei»).

Elev skal

- Bruke og øve på bruk av bremseprøver («rullende landevei»).
- Kjenne til riktig bruk av bremseprøver («rullende landevei»).

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes ifbm bremseprøver («rullende landevei»).
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av bremseprøver («rullende landevei»).
- Arbeidsstilling / teknikk

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte å håndtere bremseprøver («rullende landevei»).
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

- Relevante bruksanvisninger til bremseprøver («rullende landevei»).

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjons kode: Modul 02 – A6 Cross - Check

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av Cross- Check.

Anbefalt tidsforbruk:

- 0,5 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Typer cross- check. som finnes
- Ulykker med cross- check
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av ulike cross- check

Elev skal

- Bruke og øve på bruk av cross- check
- Kjenne til riktig bruk av cross- check

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes ifbm cross- check
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av cross- check
- Arbeidsstilling / teknikk

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte å håndtere cross- check
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til cross- check

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjons kode: Modul 02 – A7 Billøftere

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av billøftere

Anbefalt tidsforbruk:

- 0,5 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Typer billøftere som finnes
- Ulykker med billøftere
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av ulike billøftere

Elev skal

- Bruke og øve på bruk av billøftere
- Kjenne til riktig bruk av billøftere

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes ifbm bruk av billøftere
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av billøftere

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte å håndtere billøftere
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

- Relevante bruksanvisninger til billøftere

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell